

# IMPACT DU RHUMATISME PSORIASIQUE AU CANADA

Le rhumatisme psoriasique est une maladie inflammatoire chronique d'origine immunitaire qui s'attaque à la peau et aux articulations et qui a d'importantes répercussions souvent invisibles sur la santé physique et mentale.

## FAITS SAILLANTS SUR LE RHUMATISME PSORIASIQUE :

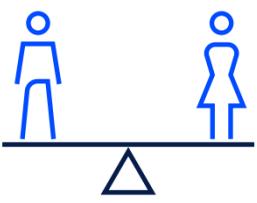
On ignore le nombre exact de personnes atteintes de rhumatisme psoriasique au Canada, mais on estime que la maladie touche



**JUSQU'À 90 000 CANADIENS**<sup>1,2</sup>



**10 À 30 %**  
des personnes atteintes de psoriasis développent un rhumatisme psoriasique<sup>3</sup>



La maladie touche  
**AUTANT D'HOMMES QUE DE FEMMES**

La maladie apparaît généralement entre l'âge de  
**20 ET 50 ANS**

En l'absence d'une prise en charge précoce, le rhumatisme psoriasique peut entraîner des  
**LÉSIONS IRRÉVERSIBLES AUX ARTICULATIONS ET AUX TISSUS**

### Les symptômes comprennent :



Plaques psoriasiques



Aspect de l'ongle en dé à coudre



Enflure des articulations



Fatigue



Douleurs articulaires

## UN SONDAGE RÉCENT MENÉ AU CANADA CHEZ 104 PERSONNES ATTEINTES DE RHUMATISME PSORIASIQUE MONTRE QUE\* :

### La santé mentale est touchée



**54 %** des répondants affirment que le rhumatisme psoriasique a nui à leur bien-être mental...  
mais seulement **ENVIRON LA 1/2** d'entre eux ont obtenu de l'aide



**1 RÉPONDANT SUR 5**  
a eu des **IDÉES SUICIDAIRES**

*Je souffre de rhumatisme psoriasique et de psoriasis depuis plus de 30 ans. À un certain moment, le psoriasis couvrait 93 % de mon corps. J'utilisais des attelles de jambes et des appareils orthopédiques pour m'aider à marcher. Ces maladies ont eu d'importantes répercussions sur ma vie.*

- Marilyn, patiente atteinte de rhumatisme psoriasique

### La qualité de vie est altérée



La douleur est le **PRINCIPAL SYMPTÔME**

**45 %** éprouvent toujours des douleurs articulaires



**32 %** éprouvent toujours des douleurs pulsatiles ou une sensibilité aux articulations

**45 %** ont de la difficulté à effectuer leurs tâches quotidiennes et manquent des activités en raison de la maladie



**1 PERSONNE SUR 4** manque toujours ou souvent des activités sociales



**67 %** ont dû modifier leurs attentes envers eux-mêmes en raison de la maladie

### La communication honnête est importante

**37 %**

disent parfois à leur médecin qu'ils se sentent bien alors que c'est faux

**50 %**

ne croient pas que leurs amis et leur famille comprennent ce qu'ils vivent

**24 %**

cachent leur rhumatisme psoriasique à leur supérieur et à leurs collègues

### Des traitements novateurs sont nécessaires

**25 %**

ne croient pas que leurs symptômes sont maîtrisés

**72 %**

pensent qu'il est possible de se sentir mieux qu'ils ne se sentent actuellement

**85 %**

souhaitaient que de meilleures ou de nouvelles options de traitement soient offertes

**LES CANADIENS ET LES CANADIENNES ATTEINTS DE RHUMATISME PSORIASIQUE DOIVENT AVOIR ACCÈS À DE NOUVEAUX TRAITEMENTS NOVATEURS.**

**Toute personne qui présente des symptômes de rhumatisme psoriasique doit consulter son médecin pour déterminer les options qui lui conviennent le mieux.**

#### Références :

1. Statistiques, 2019, National Psoriasis Foundation, Consulté le 12 mars 2021 au [www.psoriasis.org/content/statistics](http://www.psoriasis.org/content/statistics).
2. Mease PJ and Armstrong AW. Managing patients with psoriatic disease: the diagnosis and pharmacologic treatment of psoriatic arthritis in patients with psoriasis. Drugs. 2014 Mar; 74(4):423-41. doi: 10.1007/s40265-014-0191-y.
3. Société de l'arthrite. Arthrite psoriasique. Consulté le 23 avril 2021 au [arthrite.ca/a-propos-de-l-arthrite/les-types-d-arthrite-de-a-a-z/types/arthrite-psoriasique](http://arthrite.ca/a-propos-de-l-arthrite/les-types-d-arthrite-de-a-a-z/types/arthrite-psoriasique).

\* AbbVie a demandé à Léger de réaliser un sondage en ligne auprès de 104 Canadiens atteints de rhumatisme psoriasique. Ce sondage a été mené du 9 novembre au 7 décembre 2020.